

KitchenAid



MANGO-LASSI

Portionen: 3

Vorbereitungszeit: 3 Minuten

Zutaten:

240 g gefrorene Mangostücke

365 g Joghurt vollfett

115 g Schlagsahne

1 TL Zucker

½ - 1 TL genahlener Kardamon

Frische Minze (optional, zum Garnieren)

Zubereitung:

1. Geben Sie alle Zutaten in Ihren KitchenAid 400 Standmixer und wählen Sie die Einstellung 'Eisgetränk'. 30-45 Sekunden mixen oder bis es schaumig ist.

2. Mit einem Zweig Minze servieren.

TIPPS: Dieses Rezept ist für ein flüssiges Lassi. Sollten Sie Milchshake-Konsistenz bevorzugen, geben Sie beim Mixen 60 g Eis hinzu.

Mit Kardamon und Zucker nach Belieben verfeinern.